

EL VALOR LATINSA

[CALIDAD AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD]

LA SATISFACCION DE SERVIR

El ser humano siempre ha buscado su estado de satisfacción y mantenerse en una zona en donde se siente atendido, aunque tal vez se aún de mayor importancia el saber que su esfuerzo ha servido para beneficio de la Comunidad..

Por supuesto que a nivel personal se logran metas que en ocasiones son importantes y marcan la finalización de un camino y el inicio de otro en donde habrán de aplicarse las experiencias o lecciones aprendidas.

Es en ese momento cuando la ejecución de nuestras actividades profesionales nos llenarán de alegría y entusiasmo en ocasiones, en otro momento nos llenarán de optimismo al darnos cuenta que hemos avanzado a pasos agigantados, y todavía en algunos otros vendrá la sombra de duda al percatarnos que nos faltan aspectos de la vida profesional por aprender.

Y todo forma parte de nuestras vidas, siendo imposible separar los aspectos personales de los profesionales, ya que el individuo es uno solo y no se puede dividir..

Antes de ser profesionistas fuimos personas, por lo que nuestro comportamiento marcará el hito principal de nuestra carrera profesional, por lo que la ETICA PROFESIONAL bien aplicada será motivo de orgullo, no solo para nosotros sino para aquellos que forman parte de nuestro entorno.

Por supuesto que la Etica forma parte del diario acontecer y en la medida que apliquemos los principios y valores comúnmente aceptados nuestra persona y nuestra Empresa se verá reconocida.

Nunca será fácil asumir los retos que conlleva el buen comportamiento, por lo que es URGENTE estar conscientes de que lo primero que debe regir nuestra actividad es el reconocimiento de nuestras culpas o fallas.

Los invito a hacer de su actividad la aplicación de las BUENAS PRACTICAS. Reciban un abrazo afectuoso de

Ricardo de León

Agosto de 2022

PRINCIPIOS Y VALORES DE LATINSA

Responsabilidad
.- Obligación de responder de los actos que alguien ejecuta o que otros hacen.

Honradez. - Rectitud de ánimo e integridad en el obrar.

Honestidad. - Decente, razonable, justo.

Lealtad. - Cumplimiento de los que exigen las leyes de la fidelidad y las del honor y hombría de bien.

Compromiso. - Obligación cotidiana, palabra dada.

“Cuando los padres nos quedamos huérfanos” de Gabriel García Márquez

Hay un período cuando los padres quedamos huérfanos de nuestros hijos.

Es que los niños crecen independientemente de nosotros, como árboles murmurantes y pájaros imprudentes.

Crece sin pedir permiso a la vida.

Crece con una estridencia alegre y, a veces, con alardeada arrogancia.

Pero no crece todos los días, crece de repente.

Un día se sientan cerca de ti y con una naturalidad increíble te dicen cualquier cosa que te indica que esa criatura de pañales, ¡ya creció!

¿Cuándo creció que no lo percibiste?

¿Dónde quedaron las fiestas infantiles, el juego en la arena, los cumpleaños con payasos?

El niño crece en un ritual de obediencia orgánica y desobediencia civil.

Ahora estas allí, en la puerta de la discoteca esperando no sólo que no crezca,

sino que aparezca.

Allí están muchos padres al volante esperando que salgan.

Y allí están nuestros hijos, entre hamburguesas y gaseosas.

Con el uniforme de su generación y sus incómodas y pesadas mochilas en los hombros.

Allá estamos nosotros, con los cabellos canos.

Y esos son nuestros hijos, los que amamos a pesar de los golpes de los vientos, de las escasas cosechas de paz, de las malas noticias y la dictadura de las horas.

Ellos crecieron amaestrados, observando y aprendiendo con nuestros errores y nuestros aciertos.

Principalmente con los errores que esperamos no se repitan.

Hay un periodo en que los padres vamos quedando huérfanos de los hijos.

Ya no los buscaremos más en las puertas de las discotecas y del cine.

Pasó el tiempo del piano, el fútbol, el ballet, la natación.

Salieron del asiento de atrás y pasaron al volante de sus propias vidas.

Deberíamos haber ido más junto a su cama, al anochecer, para oír su alma respirando conversaciones y confidencias entre las sábanas de la infancia, y a los adolescentes, cubrecamas de aquellas piezas con calcomanías, afiches, agendas coloridas y discos ensordecedores.

Pero crecieron sin que agotáramos con ellos todo nuestro afecto.

Al principio fueron al campo, la playa, navidades, pascuas, piscinas y amigos.

Sí, había peleas en el auto por la ventana, los pedidos de la música de moda.

Después llegó el tiempo en que viajar con los padres comenzó a ser un esfuerzo, un sufrimiento, no podían dejar a sus amigos y primeros enamorados.

Quedamos los padres exiliados de los hijos.

Teníamos la soledad que siempre deseamos, y nos llegó el momento en que sólo miramos de lejos, oramos mucho (en ese momento se nos había olvidado) para que escojan bien en la búsqueda de la felicidad y conquisten el mundo del modo menos complejo posible.

El secreto es esperar.

En cualquier momento nos darán nietos.

El nieto es la hora del cariño ocioso y la picardía no ejercida en los propios hijos.

Por eso, los abuelos son tan desmesurados y distribuyen tan incontrolable cariño.

Los nietos son la última oportunidad de reeditar nuestro afecto.

Así es.

Los seres humanos sólo aprendemos a ser hijos después de ser padres; sólo aprendemos a ser padres después de ser abuelos.

En fin, pareciera que sólo aprendemos a vivir después de que la vida se nos va pasando. Disfrutemos de nuestros hijos en cada una de sus etapas mientras duremos vivos.

NOMBRE: Eloy Antonio Flores Castro

FECHA: 21 de junio de 2022

LINEA DE TIEMPO

AÑO	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
EVENTO	Termino la carrera de Ing. Civil en la UASLP.	Obtengo mi título de la carrera de ingeniería civil.	Empiezo a trabajar en el ramo inmobiliario.	Me cambio de trabajo al ramo de las vías terrestres como residente de obra en puente "Niño Artillero".	Comienzo a trabajar en supervisión de obras viales (distribuidor acceso norte y puente "Valentín Amador"	Ingreso a LATINSA, en abril, en un contrato de conservación de carreteras con la SCT.	La SCT inicia la modernización de la carretera San Luis-Zacatecas, Latinsa obtiene 2 conrtatos.	Nos vamos a Monterrey a trabajar un contrato de supervisión en la carretera Cd. Victoria - Monterrey	Iniciamos la supervisión de la construcción del brazo hacia Rioverde en el distribuidor vial Benito Juárez.

AÑO	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
EVENTO	Nace mi hija Estefanía en el mes de Enero.	Trabajamos un contrato de supervisión en la huasteca con la SCT, camino: Los Cuates-La Esperanza.	Se cierra la modernización de la carretera: San Luis-Zacatecas, ISV obtiene el contrato de supervisión en el último tramo, llegada a Salinas.	Nace mi hijo Eduardo Antonio en el mes de Noviembre.	Trabajamos en la supervisión del libramiento Cd. Valles-Tamuín con la SCT, en Ciudad Valles.	Realizamos la supervisión del boulevard Valles-Tampico en Ciudad Valles.	Hacemos la supervisión de los trabajos de contrucción del puente "Camino al desierto", con la SCT, en el periférico de San Luis.	Ejecutamos un contrato de verificación de calidad con la SCT en en el estado de San Luis Potosí.	Ejecutamos un contrato de verificación de calidad con la SCT en el estado de Querétaro.

AÑO	2017	2018	2019	2020	2021	2022
EVENTO	Ejecutamos un contrato de verificación de calidad con la SCT en el estado de Aguascalientes	Iniciamos la supervisión de la construcción del dos brazos hacia Salvador Nava en el distribuidor vial Benito Juárez.	Realizamos la supervisión de las obras de conservación de la red federal en el estado de San Luis Potosí, mediante contrato con la SCT.	Concluimos la supervisión de la construcción de dos brazos hacia Salvador Nava en el distribuidor vial Benito Juárez.	Participo como superintendente en el proyecto del libramiento "Tamazunchale", contratado con la SCT en San Luis Potosí.	Continúo como superintendente en el proyecto del libramiento "Tamazunchale", contratado con la SCT en San Luis Potosí.

“Hacia nuevos retos”

Como parte de las Acciones fundamentales del H. Departamento de R.R.H.H. y con el propósito de que nuestro personal de la Empresa LATINSA haga consciente la importancia de su contribución a un Proceso de Cambio Cultural en nuestra empresa, impulsamos un Plan de Sensibilización al equipo de líderes, a través del Programa de Capacitación y Desarrollo Integral que comprende 6 Módulos a cargo de la empresa Estrategia & Coaching Talento Humano, impartidos por la LRI. María Verónica García, experta en temas de Desarrollo de Capital Humano y coaching de equipos e inaugurado por el Ing. Jesús Ricardo de León Zavala, quien motivó y exhorto a contribuir profesional y activamente para lograr los objetivos generales.

Por lo anterior, resulta importante construir una base sólida de liderazgo que motive el desarrollo personal y profesional, guiando las actividades necesarias para lograr las metas deseadas, tanto en la Organización como en lo personal, a través de un trabajo colaborativo y de superar los momentos estresantes que pudieran existir; enfocarse a un liderazgo basado en la congruencia y ejemplo, indispensable para alcanzar de manera más eficiente los objetivos que la empresa se ha planteado, así mismo un manejo consciente y adecuado de emociones para mantener un equilibrio en el área profesional, buena actitud y una consciente disposición para el logro de las metas de la organización; siendo esencial la buena voluntad y participación de los Líderes de las diferentes Áreas, así como de todos quienes colaboramos en esta empresa en la contribución al desarrollo pleno tanto de la empresa como personal y profesional.

Ante un mundo cada vez más cambiante y de retos, nuestra organización tiene el propósito de salvaguardar sus Valores y Principios que han mantenido esta empresa por más de 20 años, por eso la importancia de fomentar una cultura de trabajo consciente, diferente, que garantice el pleno desarrollo de sus integrantes.

Al cambiar nuestro pensamiento, cambiamos nuestras emociones, y con ello la actitud que nos llevará a cambiar nuestra vida y nuestro destino, que sin lugar a dudas tiene para nosotros momentos de gran felicidad.

CAMINEMOS JUNTOS.

Compartió: Floricela Gómez

LA IMPORTANCIA DE LA ETICA EN LA INFRAESTRUCTURA

La visión de la Etica en la Infraestructura desde el Colegio de Ingenieros Civiles de México

Consejo de Ética

Tiene como objetivo elaborar los códigos de ética y normas de conducta, que difunde entre los miembros del **CICM**, ingenieros civiles en general, instituciones, organizaciones. Vigila su observancia, a fin de lograr los principios y normas expresados en dicho código constituyan el sello distintivo del actuar de los ingenieros civiles colegiados.

Código de Ética Profesional.

Dado que la ingeniería civil es una profesión que sirve al desarrollo integral de la sociedad mediante la concepción, diseño, evaluación, planeación, construcción, operación, mantenimiento y readaptación de la infraestructura y otros tipos de proyectos, y considerando:

- a) Que por la trascendencia de su actividad el ingeniero civil, como profesional, es responsable en primer lugar ante la sociedad toda, incluyendo las generaciones futuras;
- b) Que el ingeniero civil debe prestar a sus clientes y empleadores servicios cuya combinación de valor, costo y calidad pueda ser considerada óptima por ambas partes;
- c) Que el ingeniero civil tiene obligaciones recíprocas de respeto, lealtad y cooperación con sus clientes, empleadores, colegas y empleados, y de respeto, honestidad y solidaridad con sus competidores, y
- d) Que el ingeniero civil tiene con su profesión un compromiso moral que incluye a los integrantes pasados, presentes y futuros de ella, Los miembros del Colegio de Ingenieros Civiles de México se comprometen, tanto en lo individual como de manera colectiva, a seguir los más altos cánones morales socialmente aceptados y, en particular, a cumplir las siguientes normas de conducta que constituyen su

Código de Ética Profesional

1. Tomar decisiones profesionales consistentes con su responsabilidad de proteger la vida, la seguridad, la salud, el patrimonio y demás intereses presentes y mediatos de todos los integrantes de la sociedad, tomando en cuenta en cada caso la importancia del equilibrio ambiental.
2. Cuidar que sus determinaciones profesionales y sus aseveraciones públicas se basen en información y datos objetivos, interpretados mediante lo mejor de su saber técnico y su buen juicio profesional.
3. Comprometerse a aplicar buenas prácticas de ingeniería en todas las actividades y procesos en que participe, y hacer notar los casos en que éstas no se respeten.
4. Profundizar en el conocimiento y comprensión de la amplia gama de opciones tecnológicas disponibles, para seleccionar la que en cada caso convenga aplicar, teniendo en cuenta las consecuencias para la sociedad y el medio ambiente natural.

5. Mantener y mejorar continuamente sus capacidades, y aceptar encargos profesionales sólo en los temas para los que está preparado y en los que tiene experiencia, o bien exponer con oportunidad y claridad a la contraparte interesada sus propias limitaciones al respecto.
6. Buscar, aceptar y ofrecer, según el caso, la crítica honesta y constructiva de las cuestiones profesionales y, a la vez, reconocer errores propios y dar crédito por las contribuciones de otros
7. Contribuir al prestigio, la confiabilidad, la buena imagen de la profesión y a la generación de condiciones dignas para su ejercicio. De darse el caso, proteger la reputación de la misma, exponiendo ante las instancias correspondientes del Colegio, con el debido fundamento, las violaciones al presente Código de Ética Profesional de las que tenga conocimiento.
8. Apoyar a las instituciones mexicanas formadoras de ingenieros civiles en su labor educativa, así como a colegas y colaboradores en su desarrollo profesional y en su compromiso con las normas de este Código.
9. Rechazar todo tipo de soborno o presión que tienda a sesgar sus juicios y actos, o que parezca hacerlo.
10. No ofrecer ni aceptar dar ningún soborno, ni ejercer presiones indebidas para obtener trato preferencial en ningún trámite, concurso, licitación, estimación o pago de los servicios prestados.
11. Evitar conflictos de intereses y situaciones que den la apariencia de que existen.
12. Tratar con respeto, justicia y equidad a todas las personas, sin distinción de género, etnia, capacidad, posición social, ideología, edad, religión o nacionalidad.
13. Evitar actos o expresiones maliciosas o infundadas que puedan dañar la reputación, el empleo o el patrimonio de otras personas.

El presente Código fue aprobado por la
Asamblea General del
Colegio de Ingenieros Civiles de México, A.C.,
en su sesión Extraordinaria del 7 de marzo de 2019.

EFEMERIDES DE AGOSTO 2022

17 DE AGOSTO

Día del Médico Veterinario

Festa dia del veterinario



21 DE AGOSTO

Día del Trabajador Social



22 DE AGOSTO

Día del Bombero



25 DE AGOSTO

San Luis Rey de Francia



28 DE AGOSTO

Día del abuelo



EJERCICIOS PARA GLÚTEOS

PATADA LATERAL

3 SERIES X 15 - 21 REPETICIONES

@eres.fitness



ESTOCADAS

3 SERIES X 15 - 21 REPETICIONES

@eres.fitness



PUENTE PARA GLÚTEOS

3 SERIES X 15 - 21 REPETICIONES

@eres.fitness



SENTADILLAS SUMO

3 SERIES X 15 REPETICIONES

@eres.fitness



PATADA DE GLÚTEOS

4 SERIES X 15 - 21 REPETICIONES

@eres.fitness



FIRE-HYDRANT

3 SERIES X 15 - 21 REPETICIONES

@eres.fitness



PROMEDIO DE PESO IDEAL



@MikeFitness

ALTURA	PESO (KG)
1,45 m	37,8 a 52,5 kg
1,47 m	38,8 a 54,0 kg
1,49 m	39,9 a 55,5 kg
1,51 m	41,0 a 57,0 kg
1,53 m	42,1 a 58,5 kg
1,55 m	43,3 a 60,0 kg
1,57 m	44,4 a 61,6 kg
1,59 m	45,5 a 63,2 kg
1,61 m	46,7 a 64,8 kg
1,63 m	47,8 a 66,4 kg
1,65 m	49,0 a 68,0 kg
1,67 m	50,2 a 69,7 kg
1,69 m	51,4 a 71,4 kg
1,71 m	52,6 a 73,1 kg
1,73 m	53,9 a 74,8 kg
1,75 m	55,1 a 78,3 kg
1,77 m	57,7 a 80,1 kg
1,79 m	59,0 a 80,1 kg
1,81 m	60,3 a 83,7 kg
1,83 m	61,6 a 85,5 kg
1,85 m	63,0 a 87,1 kg
1,87 m	64,3 a 89,3 kg
1,91 m	65,7 a 91,2 kg



FELIZ CUMPLEAÑOS



Ricardo De León Zavala

06 de Agosto

Paola Nasheli Rivera

07 de Agosto

Francisco Javier Huerta Mtz

28 de Agosto

Atzhiri Maricela Ramírez

29 de Agosto



TE DESEA

